



## Informatie over de BULKinjectie behandeling bij stressincontinentie

Bij de behandeling met bulk injecties wordt een gelei in de wand van de plasbuis gespoten, waardoor de plasbuis beter afsluit ter behandeling van stressincontinentie. De behandeling gebeurt onder plaatselijke verdoving door de uroloog. In vergelijking met andere operaties is deze ingreep minder belastend.

### Stress-of inspanningsincontinentie

Inspanningsincontinentie is een vorm van urineverlies die voorkomt bij inspanning zoals tillen, sporten of springen. Dit heet ook wel stressincontinentie. Met 'stress' wordt hier bedoeld dat het urineverlies optreedt als de druk in de buikholte plotseling toeneemt door het aanspannen van de buikspieren. Dit gebeurt bijvoorbeeld bij niezen, hoesten, lachen, tillen, sporten of plotseling opstaan. U verliest dan urine zonder dat u aandrang voelt. Bij inspanningsincontinentie is fysiotherapie vaak de eerste keuze. Als dit onvoldoende helpt, kan de uroloog een behandeling met bulkinjecties voorstellen. Als alternatief kan een operatie met en bandje worden overwogen.

### Verhelpt de BULKinjectie behandeling uw klachten?

Een aantal wetenschappelijke studies melden verbeterings- of genezingspercentages op korte termijn van 70 tot 90 procent. Afhankelijk van het gebruikte materiaal lopen de resultaten binnen enkele jaren terug, daardoor kunnen meerdere injecties nodig zijn.

### De BULKinjectie behandeling

De behandeling met BULKinjecties gebeurt meestal onder plaatselijke verdoving op de poliklinische behandelkamer. Tijdens de behandeling ligt u op een behandelafel met uw benen gespreid in beensteunen. De uroloog brengt eerst een verdovende crème in de plasbuis. Daarna wordt gelei in de wand van de plasbuis gespoten. Hierbij wordt een kleine kijkbuis (cystoscoop) gebruikt die in de plasbuis wordt gebracht. De behandeling duurt ongeveer 20 minuten.



Na de behandeling mag u naar huis wanneer u goed leeg kunt plassen. Meestal lukt dit al de eerste keer, zelden duurt het een of twee dagen. Als u niet voldoende leeg kunt plassen wordt voor enkele dagen een katheter geplaatst. Hiermee kunt u naar huis. De eerste keer plassen kan wat pijnlijk zijn. Ook kan er bloed bij de urine zitten, dit is niet verontrustend.

### Complicaties

De kans op complicaties is klein. Soms treedt na de behandeling een blaasontsteking op. Deze ontsteking wordt behandeld met antibiotica.

### Leefregels

U kunt uw dagelijkse activiteiten direct hervatten. Na een week kunt u weer sporten en geslachtsgemeenschap hebben.

### Controle na de behandeling

Meestal wordt de eerste controle na zes weken afgesproken.

### Tussentijds contact opnemen?

Neem bij onverwachte gebeurtenissen zoals koorts boven de 38,5 C of niet goed kunnen plassen contact op met polikliniek urologie 0475-382241 of dienstdoende uroloog.

### Tot slot

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Aarzel dan niet deze met uw arts of continëntie-verpleegkundige van de urologie te bespreken of stuur een email naar [secretariaat.urologie@lzf.nl](mailto:secretariaat.urologie@lzf.nl)